SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ALFREDO WAGNER

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR MUNICIPAL

**EI RIO ADAGA**

CARDÁPIO

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **1ª**  **Semana** | Café com leite e bolacha artesanal. | Arroz, feijão e carne de panela com legumes.  Frutas | Café com leite e bolo de boleira.  Frutas | Macarrão com frango e legumes. | Risoto com legumes e salada.  Frutas |
| **2ª**  **Semana** | Café com leite e puff. | Arroz com legumes e carne moída  Frutas | Café com leite e cachorro quente.  Frutas | Arroz, feijão e frango com legumes. | Empadão de carne e legumes.  Frutas |
| **3ª**  **Semana** | Café com leite e bolo de chocolate sem cobertura. | Arroz, feijão e carne com legumes.  Frutas | Café com leite e bolachas  Frutas | Sopa de feijão e com legumes.  Frutas | Macarrão com frango e legumes.  Frutas |
| **4ª**  **Semana** | Café com leite e bolachas. | Feijão, arroz e omelete com legumes.  Frutas | Café com leite e pão com banana ou com margarina.  Frutas | Macarrão e carne moída com legumes e verduras. | Polenta com frango e legumes.  Frutas |
| **5° Semana** | Café com leite e puff. | Macarrão com carne de panela e legumes.  Frutas | Achocolatado e bolo de banana.  Frutas | Arroz, feijão e frango com legumes. | Carreteiro com legumes.  Frutas |
| **6° Semana** | Café com leite e bolo de cenoura sem cobertura | Empadão de frango e legumes  Frutas | Café com leite e pão com omelete.  Frutas | Polenta com carne de panela e legumes. | Café com leite e fruta picada.  Frutas |

Nutricionista: Marquid Cristin Maurer CRN 10 /3607 - e-mail: [marquidi@yahoo.com.br](mailto:marquidi@yahoo.com.br) Whats: 48 991855993

* BOLOS NÂO DEVEM TER COBERTURA
* CAFÉ OM LEITE PODE SER SUBSTITUÍDO 1X POR MÊS POR BEBIDA LÁCTEA